

USA har nu den högsta alkoholkonsumtionen sedan 1988

Nyligen publicerades federala data från NIAAA (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism) som visar att alkoholkonsumtionen i USA årligen har ökat och även accelererat under pandemin. Den ökande alkoholkonsumtionen har också lett till en kraftigt ökad alkoholrelaterad död. Under 2021 var alkoholintaget primära orsaken till döden för mer än 54 000 amerikaner vilket är nästan 17 000 fler än några år tidigare. Konsumtion och alkoholrelaterad död varierar mellan de olika delstaterna.

Chefen för NIAAA (professor George F Koob) menar att alkoholsituationen har blivit allt sämre i USA och att pandemin gjorde det hela värre. Enligt NIAAA har alkoholkonsumtionen ökat med 6,6 procent mellan 2018 och 2021. Det är starksprit som under pandemin ökat mest med 17 procent medan vin och öl har ökat med mindre än en procent.

En viktig faktor som lett till den ökade alkoholkonsumtionen är enligt ekonomiprofessor Philip Cook att alkohol i relation till värdet av dollarn är idag billigare än den var 1980.

Det finns ett antal faktorer till den ökade alkoholkonsumtionen och de höga alkoholrelaterade dödstalerna. En viktig faktor är alkoholskatten. Den har inte förändrats sedan 1991 trots politiska försök att ur ett folkhälsoperspektiv höja den (såväl republikaner och demokrater, har lagt fram skatteförslag men röstats ner i de folkvalda församlingarna). Industrin får också, enligt forskarna, ta på sig en del av ansvaret i och med en hård marknadsföring för att framför allt få kvinnor att öka sin alkoholkonsumtion. Det finns också ett socialt sammanhang som i de utsatta områdena lett till ökad förtvivlan och mentala krisreaktioner som ökat alkoholkonsumtionen. De sociala klyftorna är bland de högsta i världen.

Är allt bara mörkt? Nej, enligt George Koob ses positiva tecken. Många amerikaner börjar förändra sin relation till alkohol, inte minst mot bakgrunden att den aktuella forskningen med besked punkterat myten om att små mängder alkohol är bra för hälsan. Så är det inte.