

Alkoholkonsumtionen minskar men konsumtionen skiljer sig mellan olika grupper

CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) har för första gången undersökt alkoholvanor mellan olika grupper. Resultaten baseras på självrapporterade uppgifter från monitormätningarna där cirka 320 000 personer deltagit sedan 2004. I jämförelse med undersökningens startår 2004 har den självrapporterade årskonsumtionen av alkohol under undersökningens år 2021 sjunkit med ungefär 23 procent. Nedgången har skett förhållandevis succesivt.

Män dricker nästan dubbelt så stora volymer alkohol som kvinnor, trots att konsumtionen för män under de dryga två decennierna minskat.

Män dricker öl, kvinnor vin

För män består konsumtionen till över hälften (51 procent) av öl. För kvinnor är vin den dominerande drycken (67 procent av konsumtionen). När utvecklingen i olika åldersgrupper analyseras syns tydliga konsumtionsminskningar för personer under 65 år, i synnerhet för 17-29-åringar och 30-49-åringar.

Den positiva konsumtionsutvecklingen för yngre åldrar ses inte i åldersgruppen 65-84 år. Här noteras en ökning med omkring 25 procent. Detta har sammantaget lett till att under senare år har skillnaden i konsumtionsvolym mellan åldersgrupperna varit den minsta i undersökningens historia.

Normalt sjunker konsumtionen med stigande ålder. Så är det även nu. Förklaringen till uppgången är att den tidigare äldre generationen drack mindre varför jämförelsen med dagens äldre inte är direkt jämförbar. Dagens äldre har med sig en högre alkoholkonsumtion in i åldrandet.

Utjämnningen ses inte bara mellan könen utan samma tendenser syns även i regionala variationer. Detta beror inte minst på att konsumtionsvolymen sjunkit i de län där den tidigare var hög. Alkoholvanorna är signifikant mindre omfattande i mindre städer, tätorter och landsbygdskommuner, i synnerhet i jämförelse med storstadsregioner.

I årets undersökning jämfördes alkoholvanorna även med avseende på utbildningsnivå och utländsk bakgrund. Då framkom att personer med utländsk bakgrund hade mindre omfattande alkoholvanor, liksom att personer med förgymnasial utbildning åtminstone delvis hade mindre omfattande alkoholvanor jämfört med dem med eftergymnasial utbildning. Ser man bara till individer med hög alkoholkonsumtion finns inte samma tydliga samband med utbildningsnivån.