

Oxycontin: Behandling av kokainberoende med fokus på stress

Intranasal behandling med oxytocin ökar oddsen för några veckor lång kokaindrogfrihet under en period efter den 6 veckor långa behandlingen i denna randomiserade dubbelblinda kliniska studien med patienter som rekryterats genom lokal annonsering. Studien är gjord i Bronx i NY med Colombia university som vetenskaplig bas.

Under de första två veckorna var det ingen skillnad mellan oxy-gruppen och placebogruppen men från vecka två och fram emot vecka 6 var drogfriheten större för oxytocingruppen ($p=0.037$) men efter hand utjämnades drogfriheten ($p=0.19$). Det var fler som hoppade av oxytocingruppen ($p=0.0005$).

Det är en preliminär studie och forskargruppen sammanfattar resultaten för oxytocingruppen med att administrationen av oxytocin är enkel och säker. Det är god följsamhet för behandlingen av öppenvårdspatienter. Drogfriheten ökade efter en tvåveckors latensperiod. Oxytocingruppen hade fler avhopp under den sex veckor långa behandlingsperioden. Inga allvarliga biverkningar noterades. De sidoeffekter av lindrigare (negativ eller positiv) natur som rapporterades kom mestadels från oxy-gruppen: blev lugnare, sug efter kokain, trötthet medan för placebogruppen var det huvudvärk. Alla sidoeffekterna höll sig mellan mellan 13 och 20 procent.

Oxytocin och kokain

Den hittills vanligaste forskningen när det gäller att motverka kokainberoende har handlat om monoamin, serotonerga, GABAergika eller glutaminergika substanser – och stresspåverkan. Det är detta fokus på stressreglering för beroende och den sociala förlusten av normer hos de beroende som initierat tanken på oxytocinbehandling.

Oxytocin isolerades först från hypothalamus där det produceras från neurohypofysen och härifrån ut i den perifera cirkulationen. Oxytocin reglerar autonoma funktioner som laktation. Senare har oxytocin och dess receptorer upptäckts utanför hypothalamus i det centrala nervsystemet med effekter som nu studeras för sin såväl psykologiska påverkan som på beteendet.

Hos kokainberoende har forskargrupper noterat att bruket leder till inte bara en sänkning av endogent producerat oxytocin utan även en uttömning av förråden i hypothalamus och amygdala. Samtidigt har receptoraktiviteten ökat inom dessa områden. Kokainintag kan sålunda skapa en hormonell miljö som är känslig för exogent tillfört oxytocin. Eftersom oxytocin är en liten polypeptid går det utmärkt att administrera den intranasalt.