

NIDA har infört standardenhet för cannabis.

Efter ett amerikanskt förslag från NIDA 2018¹⁾ att standardisera den primära psykoaktiva cannabinoiden THC i cannabis har nu den främsta forskningsinstitutionen globalt sett, NIDA (US National Institute on Drug Abuse), infört standardiseringsförslaget i all forskning som institutionen sponsrar och uppmanar all världens forskare och kliniker att börja använda detta mått på motsvarande sätt som vi fått ett internationellt standardmått för alkohol.

En forskargrupp från universiteten i Bath(GB) och i Melbourne(Australien) har i The Lancet²⁾ sammanfattat standardiseringsförslaget, som togs fram 2019 och publicerades i Addiction³⁾ året därpå. Bakgrunden är att det utan ett enhetsmått lätt blir ett tolkningsproblem vid beskrivningen av cannabisintag. Vad mäter man, är det vikten i gram eller antalet intagningstillfällen per dygn? Vilket administrationssätt och hur jämför man de olika? Koncentrationen av THC varierar dessutom stort mellan olika cannabisprodukter.

Ett standardmått skulle underlätta tolkningen av intag ur såväl negativt som positivt utfall. Hur ser doseringen ut då risk för allvarliga biverkningar uppstår och på vilken nivå ligger THC-intaget då positiva effekter nås, exempelvis vid behandling av smärta.

Förslaget är standardenheten 5 mg THC. Resultaten redovisas i multipler eller fraktioner av standardenheten. Exempelvis är 10 mg THC lika med 2 standardenheter (units), 16 mg THC är sålunda 3,2 standardenheter THC. De farmakokinetiska parametrarna bör vara de sedvanliga – ng/mL eller ng·h/mL.

Standardiseringen bör gälla såväl naturligt som syntetiskt THC.

Den engelsk-australiensiska forskargruppen framhåller också några begränsningar med denna enkla standardisering, eftersom den inte beskriver de lite olika, om än små, effekterna beroende på administrationssättet. Den för THC möjligen reglerande cannabidiolen (CBD) går heller inte att väga in i standardenheten.

NIDA har tagit ställning till standardiseringsmättet 5 mg THC. Från 2021 har direktiv gått ut till alla forskare som uppstår anslag från NIDA att omedelbart använda sig av standardTHC. Flera tunga instanser som American Psychological Association hakar på.

Uppmaningen från NIDA och forskargruppen bakom standardiseringen anmodar alla forskare och kliniker att ta upp standardiseringen för att få ett jämförbart och mer precist mått för förståelsen av risk och fördelar av THC.

¹⁾NIDA aug 21 (www.drugabuse.gov/about-nida/noras-blog/2021/)

²⁾The Lancet, sep 21 ([doi.org/10.1016/S2215-0366\(21\)00355-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(21)00355-2))

³⁾Addiction 2020;115:1207-16