

New York Times: Släpp marijuana fri!

I en ledare den 27 juli har tidningens ledning tagit ställning i marijuana-frågan. Man säger sig ha nogsamt vägt för- och nackdelar med totalt legalisering av det narkotiska preparatet, ur såväl hälsosynpunkt som social och legal synvinkel. Vågskålen vägde över för en nationell legalisering.

I USA idag finns olika nivåer för marijuanalegalisering: medicinsk, sänkt straff till total frihet.

NYT: "There is honest debate among scientists about the health effects of marijuana, but we believe that the evidence is overwhelming that addiction and dependence are relatively minor problem, especially compared with alcohol and tobacco."

Vad som oroar ledarsidan är att det finns anledning till åldersrestriktioner eftersom de medicinska bevisen för hjärnskador hos yngre är otvetydiga: åldersgräns på 21 år.

NYT Editorial board 2014-07-27

Kommentar

Fred Nyberg, professor i biologisk beroendeforskning vid Uppsala universitet

Ordentlig kollisionskurs med såväl forskning som hälsoexperter

Ansvariga för ledaren i den amerikanska dagstidningen *The New York Times*, som uppmanat politikerna i kongressen att legalisera marijuana för dem som är över 21 år, har uppenbarligen lyssnat mer till de krafter som är drivna av ekonomiska förtjänster än de som värnar om individers hälsa. Tidningsartikeln hävdar att "måttligt bruk av marijuana inte verkar utgöra någon risk för vuxna som är friska".

Artikeln beskriver marijuana som långt mindre farligt än alkohol och tobak men deras propaganda kommer ordentligt på kollisionskurs, inte bara med forskningen utan även med landets egna hälsoexperter.

För cirka två veckor sedan publicerades en uppmärksammas vetenskaplig artikel i tidskriften PNAS, som förstärkte kunskapen om marijuana- och tobaks skadeeffekter på hjärnan. Det handlade om att drogen reducerar individens möjligheter att uppleva belöning och välmående. Huvudförfattaren Nora Volkow, som är direktor för USAs nationella forskningsinstitut för droger och beroenden, NIDA (National Institute of Drug Addiction) är mycket tydlig i sina varningssignaler till både regering och övrig omgivning om marijuanaans hälsovådliga effekter.

NIDA framhåller att det finns tillräckligt med vetenskap som visar att skadeeffekterna av marijuana- och tobaks rökning under ungdomsåren är av en dignitet som tydligt påkallar restriktioner. Att tro att man blir av med problemet om man legaliserar drogen från 21 år är korttänkt. Tydlig statistik visar att en överväldigande majoritet börjar använda marijuana långt innan de lämnat tonåren, även om drogen är illegal. Det är naivt att tro att denna åldersgrupp skulle vänta med debuten tills de fyllt 21 år. Legalisering efter 21 skulle bara skärpa den illegala handelns fokus på tonåringar, dvs de mest sårbara när det gäller skade-effekter av marijuana- och tobaks rökning. Hjärnan är inte färdigutvecklad förrän upp mot 25-årsåldern.

Att använda alkoholens negativa effekter som ett argument för att legalisera marijuana håller heller inte. En nyligen genomförd svensk undersökning (CAN) visar att de ungdomar som frekvent använder cannabis är också de som konsumerar mest alkohol. Dessutom, negativa effekter av alkohol förstärks av marijuana. Att den totalt sett avsevärt mer utbredda användningen av alkohol orsakar fler skador förringar inte den förstörelse som

frekvent marijuanarökning i unga år ger upphov till. Påtagliga förändringar i hjärnstrukturer associerade med beroende, kognition, koordination och psykisk hälsa har tillförlitligt bekräftats av forskning som presenterats under de allra senaste åren. De amerikanska politikerna bör mer lyssna på de experter som ser på hälsoaspekterna än de som har de snabba ekonomiska förtjänsterna för ögonen. På sikt är det ändå de faktorer som befrämjar hälsan som ger den bästa ekonomin.